

# DH World

ディー・エイチ・ワールド

field report

**TePe なしではブラッシングの  
気持ち良さを伝える事は不可能です。**

医療法人 東京堂/港町歯科クリニック (秋田県秋田市)

歯科衛生士 **門間 尚子** 院長 **佐藤 暢也** …… P.1

field report

**35年間通い続けている患者さんから、  
「買いたい。」と言われてショックを受けました。**

ナカエ歯科クリニック (神奈川県葉山町) 歯科衛生士 **原 千代美** …… P.2

テペ/セレクトコンパクト、セレクト、セレクトミニ 広告 …… P.3,4

**天然歯とインプラントの  
プラークコントロール**

東京医科歯科大学歯学部口腔保健学科非常勤講師 講道館ビル歯科・口腔外科 (東京都文京区) **河野 章江** …… P.5

**「インプラントにはインプラント専用歯ブラシで！」  
テペ インプラントケアの導入で私も患者さんも大満足**

日本大学松戸歯学部臨床教授 わきた歯科医院 (神奈川県海老名市) 院長 **脇田 雅文** …… P.7

テペ・インプラントのメンテナンス 広告 …… P.8

**患者さんに優しい  
ポリッシングのために**

東京医科歯科大学歯学部口腔保健学科口腔疾患予防学分野特任助教 **小原 由紀** …… P.9

プロフィールベスト・プロ 広告 …… P.10

お口の未来予想図/POH ブラックフロス 広告 …… P.11

マイルドスクレーパー 広告 …… P.12

## Vol.5

Dental Hygiene World  
ディー・エイチ・ワールド  
2010 秋号

ディー・エイチ・ワールドはクロスフィールド社の商品情報誌です

**cf** CrossField

ディー・エイチ・ワールド5号/デンタル・ワールド19号

発行日: 2010年10月1日 発行所: クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋 1-3-6 【TEL】 (03) 5625-3306 【FAX】 (03) 3635-1060

URL: www.crossf.com E-mail: cf@yoshida-net.co.jp (本体300円)



## field report

TePe なしでは  
ブラッシングの  
気持ち良さを伝える事は  
不可能です。

医療法人 東京堂  
港町歯科クリニック  
(秋田県秋田市)

歯科衛生士 門間 尚子  
院長 佐藤 暢也

TePeミニを最初につかったメンテナンス後のYくん(4さい)と一緒に



図1 TePeセレクトコンパクトでPTCを行っている 前歯の部分への毛先のあたり方は十分だが保護者は大きいと感じる



図2 TePeミニは乳歯の歯間部、歯頸部にぴったりとフィットし磨きやすい



図3 半萌出智歯部、7番遠心にも毛先があたりやすいため患者さんに大変喜ばれています



図4 右上7番の頬側は、唾液の影響を受けにくいのでカリエスリスクが高い TePeミニを使用することで柔らかな毛先は脱灰部にダメージなくブラークコントロールが可能に

港町歯科クリニックでは、プロフェッショナルティースクリーニング(以下PTC)でTePeの気持ちよさをその場で体感していただくと、多くの方が、クリームのような泡立ちとブラッシングの気持ちよさに驚き、感動して購入する患者さんが多くいらっしゃいます。

同じように、子供にTePeミニを使用してPTCをしていると、保護者は気持ちよさそうに長時間ブラッシングされるわが子を見て、

「おうちではこんなにおとなしく歯磨きさせてくれない・・・」

「1分磨くのも飽きて、嫌がるのになぜ歯医者さんではこんなに長く磨けるのか?」

と、大変驚きます。そうして仕上げ磨きの重要性や、口腔衛生用品に興味を持っていただくことができるのです。

このように、私たちと患者さん、その家族とのコミュニケーションを深めるためにも大変役に立っているアイテムです。

### そして、いよいよTePeミニの登場!!

幼児から成人まですべての患者さんに、様々な口腔内の状態にも対応出来るコンプリートラインナップになったことを歯科に関わる立場として、子供を持つ親としても嬉しいです。

#### 今までの臨床の中で・・・その①

・乳歯列のブラッシングを私たち歯科衛生士が、口唇の排除をしながらセレクトコンパクトで行っていますが、それを見本にして、保護者に実際に仕上げ磨きをしてもらうと(図1)、「ちょっと、大きくて・・・うまくできない」という意見もありました。

一昔前は、乳歯の歯間空隙は当たり前でしたが、最近は隙間なく整然と並んだ乳歯が目立ちます。そこで歯ブラシを細かく動かせる事と、磨いている部位の毛先のあたり具合を目で確認できた方が安心するというのが、保護者が小さめの歯ブラシを好む理由のようです。

日本人に好まれるサイズのミニが開発、発売されたことにより、このような保護者も、迷うことなくTePeミニを選ぶことができます(図2)。

#### 今までの臨床の中で・・・その②

・下顎半萌出、上顎頬側にはみでた智歯部や、カリエスリスクの高い上顎7番の頬側にもTePeミニは毛先が十分にあたりしっかりと磨けるため、TePeセレクトコンパクトと部位に応じてTePeミニの併用をお勧めしています(図3、4)。

子供たちも気持ち良く、母親・保護者たちが安心して使うことができる歯ブラシが登場したことで地域の子供たちのカリエスフリー、日本の子供たちの歯の健康を守ることがもっともっとできるのではと期待しています(タイトル写真)。

## field report

35年間通い続けている  
患者さんから、  
「買いたい。」と言われて  
ショックを受けました。



テベの歯ブラシを初めて手にした時、私以外に院長や他のスタッフも含め全員が、歯ブラシの大きさとグリップの太さに驚き、「こんな大きな歯ブラシを日本人の小さな口の中に入れて、十分なブラッシングが出来るものなのか・・・」と感じました。

最近、日本で販売されている歯ブラシは、毛先がシステム加工してあるものや、ヘッドが小さくカーブしたものが増えてきているように思えますが、テベの歯ブラシはその考え方と一見逆行しているようにも思えました。通常クリニックで患者様方に指導する歯ブラシは、歯科市場で増えてきている歯ブラシと同様のものを使用していました。

歯科関係者の意見だけではなく、患者様の意見を聞きたいと思ったこともあり、前院長の時から35年間通院する患者様にサンプルとしてテベの歯ブラシを使用して頂きました。ある日、患者様が経営される飲食店に院長が行った時、「あの歯ブラシ、良く磨ける気がします。今度定期検診に行った時に買いたいのですが。」と言われたのです。サンプルを渡していたことさえ忘れかけていたのですが、35年間通い続けている患者さんから、「買いたい。」と言われてショックを受けました。今までは一番良いと思うものをブラッシング指導してただけに、患者さんから強く要求されることはまれです。

改めてスタッフ全員で使用し意見交換を始めました。私は、植毛が多く、臼歯の奥まで届くヘッドにより歯面・歯肉へのケアが十分出来ると実感しました。

テベは多種類の歯ブラシ・歯間ブラシがあり、クリニックに導入するにあたり、その違いを理解したく、クロスフィールドの方にクリニックで説明をしていただきました。今では医院の90%がテベ製品になり、患者さんも大変満足しています。



ナカエ歯科クリニック  
(神奈川県葉山町)  
歯科衛生士  
原 千代美

## 天然歯とインプラントの プラークコントロール

口腔の健康のために、そして、口腔疾患の管理のためにプラークコントロールは基本です。予防としても治療としてもプラークコントロールの成功が鍵といえますし、天然歯でもインプラントの場合でもプラークコントロールの重要性は同様です。メンテナンス中あるいはSPT中に、低下しがちなモチベーションに働きかけながら、良好なプラークコントロールが維持されるよう、歯科医師や歯科衛生士が支援していきます。

さまざまな形状の歯ブラシ、補助清掃用具などがたくさんある中で、皆さんは何を基準に選んでいますか？私たち歯科衛生士は次から次に開発される口腔清掃ツールに目をむけ、最新情報を入手していることが望ましいと思います。そして、患者さんに適したものを、巷にあふれる口腔清掃ツールの中から選択していきます。また、口腔衛生指導をする際には、う蝕、歯周病、粘膜疾患、インプラントなど、口腔疾患の局所的なことや、生活習慣、全身疾患、生活背景なども考慮しなくてはなりません。患者さんの口腔内はそれぞれに違います。患者さん自身に効率のよいセルフケア（ホームケア）を実践していただくために、私たちのプロフェッショナルな目で口腔清掃ツールの選択をしていきます。もちろん、ツールだけに頼ってはいけません。そのツールを使いこなしていただけるよう、ブラッシングテクニックを身に付けていただくことが肝要ですね。

今回は予防歯科の先進国スウェーデンのTePe 商品をご紹介します。まず、歯ブラシ。私の歯ブラシの選択基準は、植毛部の大きさや形態、毛の硬さ、ハンドル、デザインなどです。テペ歯ブラシは台形状にデザインされたヘッドでつま先が細く、最後臼歯部や臼歯舌側に到達しやすく設計されています（図1）。また、一見持ちづらく見えるハンドルですが、サムパッドがパームグリップでもベングリップでもグリップを安定させてくれます。そして、ブラッシング圧もコントロールしやすくなります。



テペ・セレクトコンパクト



(図1)  
ブラシヘッドは臼歯部に  
届きやすいように先端が  
細くなった台形状にデザ  
インされている

そして、なんと言ってもお勧めはサイズが豊富な歯間ブラシ。メタルワイヤーがプラスチックコーティングされているので、インプラントの方にも安心して使っていただけます（図2）。天然歯の方も金気を感じないと好評で（図3）、根面が露出している場合やオーバーブラッシングになりがちな方にも安心してお勧めできます。エクストラソフトタイプは、通常の歯間ブラシよりもブラシが柔らかく、歯周炎やインプラントの患者さん、粘膜疾患をお持ちの方にも向いているようです。



(図2)  
ワイヤーがプラスチックコーティ  
ングされているのでインプラントに  
も安心して使用できる



(図3)  
天然歯の方も金気を感じないと好評  
でインプラントにも安心して使用  
できる

インプラントのメンテナンスの目的は、インプラント体に適切な上部構造が装着された後、その機能が長期的に良好に維持されていくことであると考えます。生涯に渡って継続していくメンテナンスに、歯科衛生士は主体的に関わっていくこととなります。そのために、患者さんとの信頼関係を構築するための高いコミュニケーション能力や、天然歯とインプラントの周囲組織の相違点などインプラント療法に関する専門的な知識が必要です。そのような知識を身につけた上で、患者さんにはセルフケアの確立と実行をしていただけるようお話をし、私たちは定期的なプロフェッショナルケアの技術を提供していきます。セルフケアにおいて特に留意する点は、インプラントの上部構造の特徴や、周囲環境を考慮した適切なプラークコントロールです。プロフェッショナルケアでは、インプラント部位に使用する器具に配慮します。付着物を除去するためにハンドスケーラーを用いる場合は、プラスチックスケーラーやカーボンスケーラー、チタン製スケーラーの使用が推奨されます。超音波スケーラーを使用

東京医科歯科大学歯学部口腔保健学科非常勤講師  
講道館ビル歯科・口腔外科（東京都文京区）

河野 章江



する場合には、専用のチップを用い、付着物を除去した後はラバーカップやラバーチップなどのラバー製のもので研磨します。上部構造の表面に傷をつけることはプラークの付着・停滞因子となるので、滑沢に仕上げる必要があります。

テペ・インプラントケア



オーバーデンチャーやブリッジのインプラント上部構造にはインプラントケアが使いやすい



テペ・スペシャルケア



テペ・スペシャルケアコンパクト



術後間もない期間や、上部構造装着までの間に適しているのはスペシャルケアの歯ブラシ

カーボンファイバー製のマイルド・スケーラーは、上部構造や歯面を傷つけることなく、プラークや歯石を除去できます。使用目的によって3タイプのスケーラーがあり、色分けされたグリップでそれぞれが識別しやすくなっています。また、人間工学に基づいて設計されたハンドルのシリコングリップは把持しやすく、超軽量で、手指の疲労も軽減されます。

マイルド・スケーラーはオートクレーブ滅菌が可能で、繰り返し使用でき、再度の滅菌によって変色することもないようです。また、カーボン強化レジン製のため繰り返しのシャープニングが可能です。



インプラントの上部構造だけではなく補綴物を傷つけずに付着物を除去できる



マイルド・スケーラー

口腔の健康は全身の健康に大きく関与しています。口腔の疾患予防と管理、健康の保持増進、リハビリテーションによりQOLの向上につながります。その一役を担う私たち歯科衛生士は、最新の口腔衛生ツールにも目を向け、より質の高いプロフェッショナルケアを提供できるよう、スキルアップしていきましょう。

# 「インプラントにはインプラント専用歯ブラシで！」

## テペ インプラントケアの導入で私も患者さんも大満足

「先生、インプラントはどのような磨き方をすればよいのですか？」

と患者さんからよく聞かれませんか？

インプラントという高額治療をした患者さんは、  
「インプラントを一生長持ちさせたい・・・」  
という気持ちを必ず持っています。

日本大学松戸歯学部臨床教授  
わきた歯科医院（神奈川県海老名市）  
院長 脇田 雅文



患者さんに対して多くの先生方は一般用の歯ブラシまたは電動歯ブラシを勧め、衛生士さんもおく普通に毛先がインプラント体（歯頸部）にあたるように従来の歯ブラシの当て方を多少アレンジして教えているのではないのでしょうか。

しかし、患者さんは「インプラントのメンテナンスは特殊なことをしなければいけない」という不安と同時に期待に似た気持ちも持っているはずで

患者さんにとってごく普通の歯ブラシを渡されるのは少し期待はずれなことではではないでしょうか？

そして先生方に対しても「期待はずれの歯医者さん」と思われてしまうかもしれません。

毎日使っている道具、すなわち歯ブラシが特別なものであれば、患者さんにとってよい動機づけになります。さらに従来と比較にならないほど使いやすい歯ブラシであったら、「私の期待どおりの良い先生」と思っただけでしょうし、インプラントが長期にわたって維持されれば、「〇〇先生のところでインプラント治療をしてよかった」との声が挙がるのではないのでしょうか。

このインプラントケアは明らかに柄の形からして特殊で「従来の物と違う歯ブラシ」という貴禄があります。



インプラント専用歯ブラシ  
TePe インプラントケア

そしてその形状から普通の歯ブラシではできない便利な使い方ができます。特に下顎舌側の歯肉と上部構造の境目付近など従来の歯ブラシで磨きづらかった場所でこの歯ブラシが威力を発揮します。



下顎の舌側使用例



上顎舌側使用例



上顎唇側使用例

当院では導入当初は All-on-4 専用の歯ブラシとして使用していました。ところがその特殊性により他のインプラントの清掃に対しても応用の幅が広がってきています。



All-on-4 使用例

実際インプラントケアを使用する前は、下顎舌側付近は私の医院ではリコール時に多くの患者さんが歯石をつけて来院され、その磨き方について衛生士さんが格闘していました。

また、高齢者等で手先が不自由になった方は、腕を上げて行う「つま先とかかと磨き」が不得意です。

しかしインプラントケアの導入により、指導の苦勞が減りました。そしてなによりも多くの患者さんから「以前の普通の歯ブラシよりはるかに磨きやすい」とのお話が聞けるのは嬉しいかぎりです。

一般には販売されていないインプラント専用の特殊な歯ブラシが、衛生士の指導のもとで医院にて販売できることは、メンテナンスを続けていく上で大きなメリットですし、「孫の手のように」痒い所にも手が届く形状により患者さんと我々のストレスが軽減されたことが当院での大きな変化と言えるでしょう。



## 患者さんに優しい ポリッシングのために



東京医科歯科大学  
歯学部口腔保健学科口腔疾患予防学分野  
特任助教 小原 由紀

ポリッシングは、私たち歯科衛生士が行う頻度が高い業務の1つです。ですが、ポリッシングといっても、スケーリング後、ホワイトニング前、ステインの除去、メンテナンス時など、その目的は様々です。

例えば、歯根面が露出しているデリケートなケースには、微粒子の研磨剤、ステインをしっかりと除去したい場合は比較的粒子の粗いもので確実に除去した後、再沈着を防ぐために仕上げ用として微粒子の研磨剤でツルツルの歯面に・・・と、できるだけ患者さん一人ひとりにあったケアを行いたい。そうなる研磨剤を適材適所に使うために、選択の幅が欲しいものです。

もちろん種類がたくさんあればいいというものではありませんが、プロフィーペースト Pro は、粒子の異なる4種類のペーストがあるので、歯面に対する侵襲性をより少なく、そして確実に歯面をクリーンな状態にするために、患者さんの状態に合わせたペーストを選択することができます。

そして、研磨剤に求めるポイントとして、「操作性」と「フッ素の効果」もはずせません。しっかり歯面に密着して、のびが良いこと。やさしい水圧でスプレー洗浄しただけで、研磨剤が流れること。「操作性」というと私たち歯科衛生士にとってのメリットのように聞こえますが、操作しやすいということは、患者さんにとっても負担がないということにもつながります。何度洗浄しても口腔内に研磨剤が残ってしまうのは考えものです。また、カリエス予防のためにはフッ素は欠かせないので、研磨剤とフッ素は切っても切れない関係です。これらのポイントを押さえていることが、臨床で研磨剤を選択する基準です。

患者さんにケアを提供する時に、私が第一に考えるのは、「患者さんにとって優しいケア」です。患者さんにとって快適であること、歯にダメージがないこと、確実な効果が期待できること、いろんな意味での「優しいケア」をこれからも提供していきたいと考えています。



染め出し後の口腔内



ペーストはのびがよく飛散しにくい

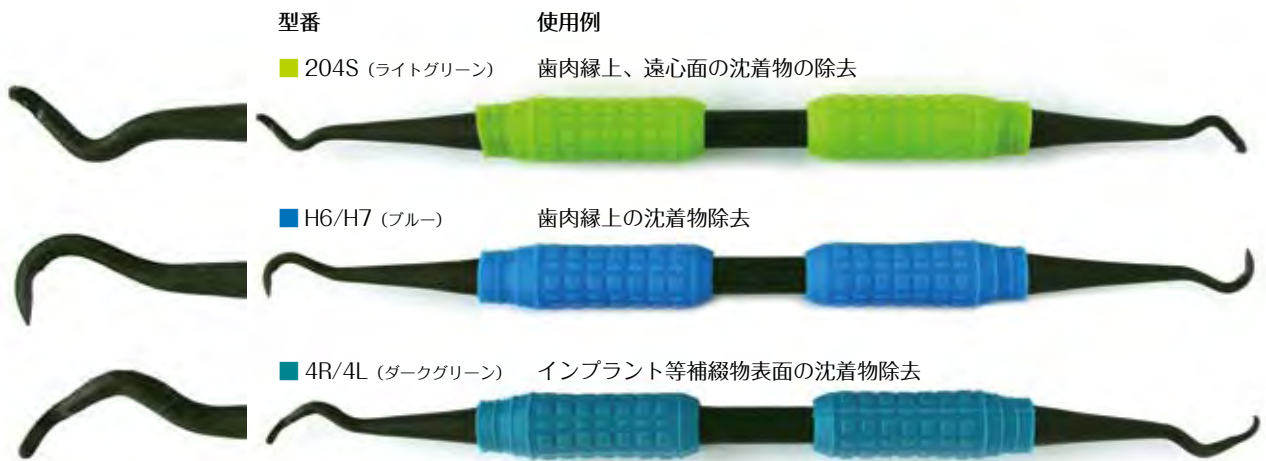


キーリスク部位は慎重に操作する

ミニマムインターベンション (MI) としてマイルドな処置が可能な  
カーボンファイバー配合レジンスケーラー

# マイルド・スケーラー

## Mild Scaler



黒色であることから、プラークの除去具合の判別がしやすい (H6/H7を使用)



コンポジットレジン修復の表面は、根面損傷が比較的少ない (H6/H7を使用)



金属冠の表面に付着した歯石除去も金属面を傷つけにくい (204Sを使用)



舌面に沈着した着色物の除去にも有用 (4R/4Lを使用)

写真提供：千葉県立保健医療大学健康科学部歯科衛生学科 保坂 誠 先生

### マイルド・スケーラーの特徴

- レジン製で軽量
- インプラントの支台面を傷つけにくい
- オートクレープ、ケミクレープ可
- シャープニング可
- 握りやすいシリコングリップ
- 用途別の3タイプ
- メンテナンス、SPT時の歯肉縁上歯石除去やディプラーキングに有効
- 根面損傷を少なくできるので、露出根面でも使用可能
- 金属冠のマージン部を傷つけにくい

### 商品名 マイルド・スケーラー

□ イントロパック	6,000円 (税別)	3種類各1本/1パック
■ 204S (ライトグリーン)	6,000円 (税別)	3本/1セット
■ H6/H7 (ブルー)	6,000円 (税別)	3本/1セット
■ 4R/4L (ダークグリーン)	6,000円 (税別)	3本/1セット

医療機器届出番号 13B1X00133000030