

DH World

ディー・エイチ・ワールド

重度で複雑な難治性疾患を持つ患者さんの口腔衛生管理と
NST (Nutrition Support Team) でチーム医療の一翼を担って

日本大学医学部附属板橋病院 (板橋区) 歯科口腔外科 歯科衛生士 佐藤 公子 …… P1

2列だからこそ磨ける「インプラント・矯正ブラシ」
小児の強い味方「セレクトミニ」

日本大学松戸歯学部臨床教授 わきた歯科医院 (神奈川県海老名市)

院長 脇田 雅文 歯科衛生士 八倉巻 真美/石倉 あゆみ …… P2

「私が気に入って使っているのは、
歯ブラシよりも歯間ブラシの方かもね！」

若松歯科医院 (埼玉県三郷市) 歯科衛生士 東雲 那津子 …… P3

母の日・父の日・感謝の日

若松歯科医院 (埼玉県三郷市) 歯科衛生士 植竹 美和子 …… P4

『食べられる幸せな人生』

東京医科歯科大学 (財) 和同会歯科売店 渡邊 勉 …… P5

テペ/インプラントのメンテナンス 広告 …… P6

テペ/セレクトミニ、セレクトコンパクト、セレクト 広告 …… P7

テペ/アングル歯間ブラシ、歯間ブラシ、エクストラソフト歯間ブラシ 広告 …… P8

『患者さんと共に歩めるメンテナンスを行うために、衛生士は何を考え、何を
目的としているのかを理解し、正しく伝える医療を目指す』

株式会社 Himmel 代表 田上 めぐみ …… P9

プロフィーバースト Pro 広告 …… P10

液の飛散を気にしないで歯垢染色が出来る「プラークテクト・ペレット」について

東京都健康長寿医療センター 研究所 社会科学系 専門副部長 平野 浩彦 …… P11

プラークテクト・ペレット 広告 …… P12

ホワイトマジック/マイルド・スケーラー 広告 …… P13

クレセントクッションシリーズ 広告 …… P14

Vol.6

Dental Hygiene World
ディー・エイチ・ワールド
2011 秋号

ディー・エイチ・ワールドはクロスフィールド社の商品情報誌です

cf CrossField

ディー・エイチ・ワールド 6号/デンタル・ワールド 20号

発行日: 2011年11月1日 発行所: クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋 1-3-6 【TEL】 (03) 5625-3306 【FAX】 (03) 3635-1060

URL: www.crossf.com E-mail: cf@yoshida-net.co.jp (本体300円)

field report

重度で複雑な難治性疾患を持つ患者さんの 口腔衛生管理とNST (Nutrition Support Team) でチーム医療の一翼を担って



日本大学医学部附属板橋病院 (板橋区)

歯科口腔外科

歯科衛生士 佐藤 公子



日本大学医学部附属板橋病院は、ベッド数 1037 床、33 診療科の急性期地域拠点病院です。当施設の歯科衛生士は、重度で複雑な難治性疾患を持つ通院・入院患者さんの口腔衛生管理と NST (Nutrition Support Team) でチーム医療の一翼を担っています。

処置や口腔ケアを行う際は、全身疾患・投薬状況・治療状況を把握し、口腔内の十分な評価を行います。その上で、原疾患の治療の妨げにならない口腔衛生の改善や歯性感染による合併症予防を図ることが歯科衛生士の重要な役割になります。

たとえば、歯肉の腫脹や出血のため、口腔ケアをスポンジのみで行っているケースがよくあります。もちろん、著しい免疫力低下、易感染状態や激しい口内炎の惹起、極度の出血傾向があれば、必然的に機械的なプラークコントロールが難しくなり、薬液による化学的プラークコントロールに頼らざるを得ない状況になっていきます。しかし、そうでない場合は、口腔内をできるだけ清潔に保つためにも歯ブラシを用いた細菌コントロールが必要になります。口内炎を惹起しているような場合は、粘膜や歯肉にできるだけストレスをかけない歯ブラシの選択や疼痛コントロールが必要となります。現場では、間違った口腔清掃器具の選択や口腔ケアが行われていることも少なくありま

せん。そのため、治療状況や全身状態に合わせた専門的アドバイスを歯科衛生士が積極的に行っていく必要性があります。

TePe の歯ブラシヘッドの大きさは、レギュラーとコンパクトとミニの 3 種類があります。独自のヘッド形状はレギュラーサイズでも刷掃の邪魔になることが少ない形状です。歯ブラシの硬さは、免疫力・出血傾向・歯肉の状況に合わせて、スペシャルケア→エクストラソフト→ソフトとレベルアップさせることができます。超軟毛のスペシャルケアの歯ブラシは、軟らかすぎて頼りない印象なのですが、しっかりとしたラウンドカット毛の密毛でダメージ部分に損傷を与えることなくケアできることを実感できます。(図 1) 患者さんがやみくもにケアを行ったとしても損傷を受けるような危険性も少なく、十分な TBI を行う事で、毛先を寝かすことなく確実な毛先磨きが実践できます。

口腔ケアは、ケアを行うすべての人を巻き込んで実施することを加味し、歯ブラシは、シンプルで使い心地の良いものが望ましいです。また、ケアプランに沿った商品を勧め結果に繋げる立場からも、患者さんに信頼性の高い商品を紹介してゆくことが重要だと思います。



図 1: ラウンドカットされた毛先



51 歳女性 血液膠原病科から依頼・初診時慢性リンパ性白血病 化学療法 6 日目 ①



51 歳女性 血液膠原病科から依頼・初診時慢性リンパ性白血病 化学療法 6 日目 ②



口腔ケアスタートから 2 ヶ月後

2列だからこそ磨ける 「インプラント・矯正ブラシ」 小児の強い味方 「セレクトミニ」



わきた歯科医院（神奈川県海老名市）

日本大学松戸歯学部臨床教授
院長 脇田 雅文

歯科衛生士
八倉巻 真美

歯科衛生士
石倉 あゆみ

みなさんは、患者さんにおすすめする歯ブラシをどのように選んでいますか？
私たちは TePe 社の歯科衛生士であるマリア・オディーンさんの講演に
スタッフ全員で参加し、実際に使ってみて選びました。



わきた歯科医院にて行われたマリア・オディーンさんの講演時の様子

TePe 製品は多数導入していますが、
その中でも『インプラント・矯正ブラシ』
においては在庫が追いつかない程好評
です。(図 1)

インプラント治療を行った患者様には
必ずおすすめしていますが、インプラ
ント治療以外の方でもブリッジや一
歯欠損の両隣に歯近遠心面や最後臼歯
遠心など、2列だからこそ当てられる
ところに使っている方も多く、一度使っ
た患者さんはリピート買いやまとめ買
いをされます。

毛が長めであること、ヘッドの幅が
狭いこと、毛質がとても軟らかいこと、
他にはない形状であることが、好評の
理由のようです。(図 2)

そして、当たり方がソフトなため、マッ
サージされているような感覚で気持ち
いいとおっしゃる方が多いです。(図 3)

他には『セレクトミニ』も導入して
いますが、口の小さい子供でもヘッド
の先端が細くなっている為、臼歯部に

も届きやすくなっています。(図 4)

大きめのハンドルは、小さなお子さ
んや仕上げ磨きの際にも持ちやすくな
っています。

『セレクトミニ』の歯ブラシも当たり
方がソフトなため、歯肉炎で他の歯ブ
ラシだと痛くて当てられず、なかなか
治らなかったお子さんでも、TePe の歯
ブラシに変えてみたら、自分でしっか
り当てる事が出来、改善したケース
もありました。

こども心をキャッチするカラフルな
ハンドルの『セレクトミニ エンジョイ
エクストラソフト』も、好評の大きな
理由のようです。(図 5)

私たちが納得して自信をもっておす
すすめ出来るものだからこそ、たくさ
んの患者様に満足して使っていただ
けるのだと思います。



図1: 細いヘッドと2列のブラシは毛も長めで軟
らかく長いネック部により届きにくい部分
も使用しやすい(インプラント・矯正ブラシ)



図2: ヘッドの幅が狭いため歯間や歯頸部にも当
たりやすい(インプラント・矯正ブラシ)



図3: 臼歯部に到達し扱いやすいヘッド
(インプラント・矯正ブラシ)



図4: ヘッドが細いため口の小さい子供でも臼歯
部までブラシが届く(セレクトミニ)



図5: 子供心をキャッチするカラフルなデザイン
(セレクトミニ エンジョイ エクストラソフト)

field report

「私が気に入って使っているのは、 歯ブラシよりも歯間ブラシの方かもね！」



若松歯科医院（埼玉県三郷市）

歯科衛生士

東雲 那津子

と緑色の腫のマリアは、微笑みながら言ったのです。

そう、マリアとは、スウェーデン、テベ社の専属歯科衛生士です。

いつだったか彼女に「テベ社には、様々な歯ブラシが有るけど、あなたはどれを使っているの？」

と質問した時の彼女の答えがそれだったのです。

患者さんから「こんないいものを知らなかった」と感謝されるたびに私は、その光景を今も思い出します。

皆さんは、TBIの時に歯間ブラシを積極的に勧めていますか？

多くの患者さんは、歯間ブラシは使っているけど使いこなしていなかったり、サイズをキチンと使い分けていない人が多いことに気が付きませんか？

歯ブラシだけでは、磨かなければいけない部分の約6割しか磨けていないのです。

なのに、なぜ衛生士は積極的に歯間ブラシの指導をしないのでしょうか？

歯間ブラシの指導を初めて行う時、特に年配者は苦勞しますよね。

理由は、ブラシの方向が分からないからです。

特に歯間ブラシはグリップ部が円柱状の物が多く、ビギナーにとってみれば、安定感がなく分かりにくいものとなります。

その点、テベの歯間ブラシは、グリップがフラットになっているのでブラシがどちらの方向を向いているかが分かり易く、導入の段階でつまずくことがないのです。

今までは、テベの歯間ブラシはストレートタイプの物しかなく『臼歯部が使いにくい』と不評でしたが、アングルタ

イプが発売になったことで、その問題も解決しました。

歯を傷つけないと言われているワイヤーのプラスチックコーティングは、実際に使ってみたのですが、正直さほど他社との違いを感じませんでした。

ところがです。ある日矯正装置を入れている子供が私に言ったのです。

「ワイヤーに引っかからないから圧倒的にこっちがいい！」と・・・

『あっ！そういうことか！』と思ったのでした。

皆さんは、お分かりですか？

プラスチックコーティングは、当然歯の表面にも優しいこともわかりますよね。

『ひょっとしたら、私は知らず知らずのうちに自分の歯面を傷つけていたのかもしれない。』と考え、その時以降私はテベを愛用しています。

蛇足ですが、メンテナンス時に付着している歯石の量が減るのも、衛生士としても嬉しい限りですね。歯石を延々と取る苦勞から解放されるのですから！

同じ働くなら『楽しく、楽に！』これが私のモットーです。

テベ アングル歯間ブラシ

母の日・父の日・感謝の日

東日本大震災、
おそらく多くの人が色々なことを考えたと思う。



若松歯科医院（埼玉県三郷市）
歯科衛生士
植竹 美和子

その日から2ヶ月後の母の日、父の日。私はいつもより両親に感謝する気持ちが強かった。今の私がいるのは両親のおかげ……。そんなことを考え、いつも通りクリーニングをしていると、患者さんに「いつもキレイにしてくれてありがとう。」と言われた。

『ありがとう』

いつも言われ慣れていた言葉が震災もあったから胸にしみ込んできた。今の歯科衛生士である自分があるのは誰のおかげだろう???先生?仲間のスタッフ???もちろんそれもあるが、やっぱり一番は患者さんだ!!母の日・父の日があるように、歯科衛生士である私を育ててくれた患者さんに『ありがとう』と言いたい。そう思った。そんなときにこの『Thank you ありがとう』歯ブラシに出会った。

そうだ!“感謝の日”を作ってしまったえばいいんだ。スタッフと相談し、この『Thank you ありがとう』歯ブラシをプレゼントして同時に感想や、要望を書いてもらって、もっといい医院にしていこう。ということになった。

始めてみると「みなさんがとても親切で歯医者印象がかわりました」

「わかりやすく説明をきちんとしてくれるので安心して通えます」

「お気に入りの歯ブラシに出会えました。他の歯ブラシでは満足できない」

「こちらに通い始めて7年になります。生きている限り通いたいと思います。ありがとうございます」

涙が出るようなお言葉が多く、こんな素敵なメッセージをもらえるなんて……。歯科衛生士をやっている良かった……。この人たちのために一生歯

科衛生士でありたい。そう思える時間だった。

これからも私を歯科衛生士にしてくれた多くの患者さんに感謝し『ありがとう』と言える日を作っていきたいと思った。

私はこの『Thank you ありがとう』歯ブラシを感謝の日と、私が教えている小学校での授業でお手伝いをしてくれた生徒へのプレゼントとして使ったが、敬老の日や結婚式でのプチギフト、他にも色々使えそう。

震災を受けて感じた、人と人のつながりをこれから先も忘れずにいたいと思う。

 **テペ** TePe Toothbrush
We care for healthy smiles



Thank you ありがとう

ハンドルは
ライトブルーパール
ライトピンクパール
ライトイエローの3色アソート。
プリントはゴールドの1色。



field report

『食べられる幸せな人生』

東京医科歯科大学
(財) 和同会歯科売店

渡邊 勉

スウェーデンからやって来た TePe の製品は、使ってみると良さが分かる商品だと思います。TePe 歯ブラシは見た目が大きくブラッシングしにくいと思っている人が多いのが現状ですが、先端部が2列のため非常に使い勝手が良く、先生・衛生士そして患者さんのファンが増えています。

売店で毎月 100 本位売れている人気のタフトブラシ「コンパクトタフト」は、他社の毛先がとがっている商品が多い中、先がドーム状になっており、扇状(図1)にして使用します。次に「スペシャルケアブラシ」は、粘膜ケアに最適で、病棟からの指示で患者さんもたくさん使用しています。

最近では、「インプラントケア」ブラシ(図2)と「アングル歯間ブラシ」は、TePe ならではのアイデアが満載されていて、さすが予防の先進国だと思わせる商品が多いと思います。

そして毎年のように、スウェーデンから TePe 社の衛生士「マリアさん」が東京医科歯科大学に来て、口腔保健学科で講演会を開催しています。私の売店にも必ず来店して毎回情報交換が出来て楽しみにしています。

日本では、歯ブラシ中心のケアですが予防先進国のスウェーデンでは、歯ブラシと組み合わせてより効果的な道具の使用を真剣に取り組んでいるようです。

患者さんが「食べられる幸せな人生」を送るには、我々が良いものを紹介していく事が使命だと思います。



図1: 扇状に広がり効率よくクリーニングできる「コンパクトタフト」



図2: ネック部にアングルがついているので舌側へのアクセスが良い「インプラントケア」



和同会歯科売店にて
TePe社の歯科衛生士マリアさん(中央)と営業部長のアンダーズさん(右)

『患者さんと共に歩めるメンテナンスを行うために、衛生士は何を考え、何を目的としているのかを理解し、正しく伝える医療を目指す』

プロフィーペースト Pro の患者コンサルテーションを再考する



株式会社 Himmel
代表 田上 めぐみ

現在、私は、歯科医院のスタッフ育成や医院マネジメント、開業時のサポートなど歯科衛生士のキャリアを生かし歯科コンサルティング業を主とする株式会社 Himmel（ヒンメル）を経営しており全国のクライアント（業務提供先）先に飛び回っている毎日です。このような特殊な業態で仕事をしておりますと、現場指導やアドバイスを行う際、歯科医院はもう少し患者さんへのアピールを工夫すれば良いのにと感じる事が少なくありません。

今回は、臨床のノウハウではなく、患者コミュニケーションスキルでの一部分であります皆さんが提供している業務をきちんと患者さんへ情報提供できるようなシステムと、患者さんへのコンサルテーションの方法を、プロフィーペースト Pro を通じて再考できればと思います。

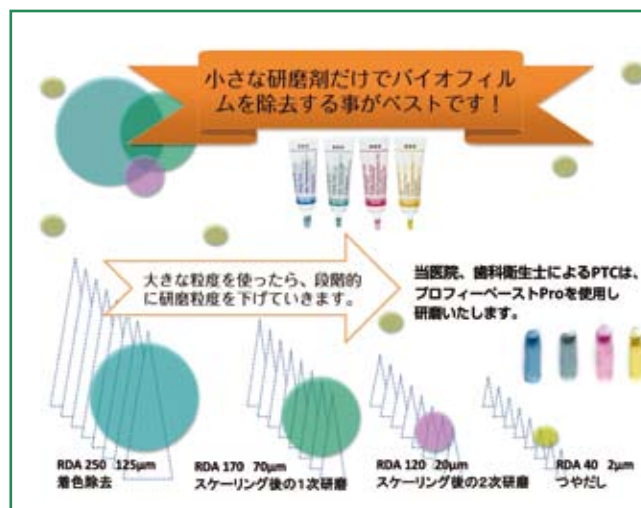
【だから混ぜてはいけない】

まずは、患者コンサルテーションを成功させるために施術者は、商品の知識を得ることが大切です。まれに、関与し始めたクライアント先のスタッフが研磨剤粒度の違うペーストを混ぜて使うといった間違った方法で PTC を行なっているのを拝見する事があります。いったい何のための粒度表示でしょうか？もともとプロフィーペースト Pro は、4 種の研磨剤の粗さがありますから、それぞれの粒度を 1 歯単位で何が必要なのかを考え、施術する必要があります。もし、混ぜて使用しても良いなら、はじめから粒度別商品を規格する必要はないはず。プロフィーペースト Pro は混ぜて使用するものではなく、私たちは、それぞれの粒度の意味を十分に理解し、患者さんにはしっかりと粒の大きさの違いをコンサルテーションしなければ正しい施術が行えないと考えます。

【患者さんにわかってもらうために】

クリニックで施術する Professional Tooth Cleaning の目的はご承知のようにバイオフィルムの除去です。目に見えないバイオフィルムの量や質感など、患者さんに予防メンテナンスの意義を理解していただくため、私達はあらゆる角度でイメージを伝える必要性が生じます。そんな時には、バイオフィルム除去に使用する研磨剤、プロフィーペースト

Pro のイメージをビジュアルでアピールしてはいかがでしょうか。研磨粒度と大腸菌やスギ花粉、髪の毛の直径など大きさを説明することで、デリケートな作業をしていることや、バイオフィルム除去を行うことは、う蝕予防、歯周病予防につながることを理解していただけます。




その他にも、施術しながら伝えたいことが沢山あります。歯牙表面には小さな凸凹があること、着色は数ミクロン単位で付着していること、フッ素が入ったペーストにより歯質強化につながっていること、極小単位をイメージしていただきながらプロフィーペースト Pro の粒度によって施術者が何を考え、何をみて研磨剤をセレクトしているのかを伝えます。作業しながら、「ここは薄く、まだやわらかい歯石がついていましたから、グリーンの 70µ で研磨を使っています。その後、傷を浅くするために研磨剤の粒を下げっていきますね」と患者さん自身が注意すべき歯牙を理解していただくよう、歯牙への触感、音、衛生士の言葉など、あらゆるシチュエーションを深層心理にインプットしていただけます。これが患者さんへ伝えることであって、併せて患者さんと共に歩みながら、1 口腔を同じ作業を行うのではなく、1 歯単位で最低の浸襲でもって施術するというプロフェッショナルな仕事ではないでしょうか？

モノの大きさとペーストの大きさ

ご使用いたしております、研磨ペーストについて

プロフィーペーストProでの研磨目的


- ・プラークや食物の停滞を防止します
- ・外来の色素の沈着を防止します
- ・修復物の耐久性を向上



**バイオフィーム除去は
歯周病予防
むし歯予防に効果的**

大腸菌	4 μm
スギ花粉	20-40 μm
髪の毛	60 μm
ダニ	200 μm

研磨剤を用いて歯科衛生士はとてデリケートな歯面をていねいに
トリートメントしております




【メンテナンスまでの流れの第一歩】

私は、メンテナンス成功のカギは衛生士が初めて患者さんと接する時から始まると考えています。また、患者さんへは伝えたい事が3つあり、それぞれ何を意識して仕事をしているのかを再考しましょう。

- ① シンプルな言葉を用い、現況、患者さんが自宅でできる事を伝えていきますか？
- ② 施術者も共に歩みますという寄り添いの言葉を伝えていきますか？
- ③ これから向かうべき予防イメージを患者さんの視線に立って伝えていきますか？

この3点を念頭に仕事に向き合うことが結果への早道です。

また、私達はきちんとした判断力や、商品知識を持ち、大切な歯牙組織へ必要以上に浸襲せず、医療提供すべきだと思えます。そして私は、医療提供とは何事にもコンセプトがあると師の教を肝に銘じ各地で関わり合う歯科衛生士さんと共に、患者さんの口腔の健康のみならず、全身の健康を維持するためのお手伝いが出来ればと考えております。



東京都健康長寿医療センター
研究所 社会科学系 専門副部長
平野 浩彦

液の飛散を気にしないで歯垢染色が出来る プラークテクト・ペレットについて

口腔衛生を評価する方法として、歯垢染色は最もポピュラーな方法です。従来様々なタイプの製品があり、歯垢を赤や青で染め可視化し、歯面清掃の補助や歯面清掃指導に用いるものが主流です。これらの製品は、診療室での使用を主目的としたものがほとんどでした。

以前、介護予防を目的とした地域在住高齢者の方々へ、口腔衛生に関するお話しをする機会があり、地域公民館での歯垢染色をすることを企画しました。従来の製品では、衣服に染めだし液が付着したり（エプロンが必要）、染め出しの後の歯面に付着した薬剤を除去することが困難（染め出し後のブラッシングが必要）なことから、その企画をあきらめかけていました。その時に出会った製品が「ブランクライト」（アメリカ製）でした。付属歯垢染色液（ブランクライト液）を少量口腔内に滴下しライトで歯垢を照らし出すシステムで、従来製品の前述した欠点を補うものでした。診療室以外の、公民館、研修施設などでの使用がし易く（床、洗面台などへの染色液飛散がない）、歯垢自体が染色されることがないことから、参加者がそのまま帰宅できる利便性な

ことから、高齢者対象の多くの研修会で使用しました。しかし、「ブランクライト」がしばらくして、製造中止となり使用機会も減っていきました。今回紹介する「プラークテクト・ペレット」（スウェーデン製）は「ブランクライト」のシステムを踏襲するものと伺い、早速ためてみました。染色方法が、液を滴下するのではなく、染色液を含んだ「プラークテクト・ペレット」で歯面に塗布するシステムに変化していますが、市販の青色LEDライト（波長250-490nm）で歯垢が照らし出され、「ブランクライト」と同様の使用感でした。

歯科診療室という医療現場だけでなく、高齢者向けの介護予防教室（口腔機能向上）などでの使用に適した製品が再度製品として広く用いられることを期待します。



光を当てる前でも歯垢はある程度確認できる



歯垢のある部分は黄色い蛍光色に光るので容易に確認できる



市販の青色LEDライト(波長250~490nm)を照射して歯垢を確認できるので患者さんご自身にも使える