

## エルゴフィンガーの魅力

初めて使ってみたとき、あまりの軽さ、柔らかさに衝撃でした。

首や肩が疲れない！

それ以来、スケーリング時には必須アイテムです。

皆さんは、メンテナンス（スケーリング）時バキューム使用派ですか？排唾管使用派ですか？

私は、以前バキュームを使用していたが、ずっと施術していると重さで肩が痛くなりました。また、安易に口腔内にフィットしない形状、硬さも患者さんに不快感を与える要因の一つでした。

そして、何よりも困るのはミラー視できないために歯石が残ってしまうことでのタイムロスでした。

そこで、排唾管を使用して施術するようになっていたのですが、患者さんによって排唾管が固定できないことや嚔下反応の強い方などはバキュームを併用せざるを得ない状況でした。

バキューム使用時には、金属の硬い部分が患者さんに当たらないように気遣うことや、前歯部の歯肉に添わすときなどは、特に粘膜に痛みを与えないように十分な注意が必要です。そして、何より術者の疲労感も大きいです。

そんなときに、エルゴフィンガーに出会い、排唾管が使えない方や、水が苦手な患者さんに排唾管との併用で使わせて頂いています。



エルゴフィンガー（広告はP.16をご覧ください）

魅力は、やはり、軽さと柔らかさ、そしてソフトなチップなので前歯部に添わすときにも痛みを与えにくくソフトタッチで使用できます。

粘膜への痛みを心配しなくてすむので、その分施術に集中することができます。

また、前歯部の舌側を施術する際にミラー視で使用できることも魅力です。

水がすごく苦手な高齢の方など、少し横向いていただきエルゴフィンガーを使って施術することで、容易に施術できるようになりました。

勿論、軽い分、術者の疲労感が少ないことも感激です。

すっかりエルゴフィンガーのファンになってしまい、主催する【超音波スケーリングセミナー】でも、エルゴフィンガーの使用法を紹介させていただくほどです（笑）。

超音波スケーリングだけでなく、ハンドSRPの際にも患者さんによっては唾液が多く術野が見えにくかったり、施術しにくかったり、また、出血の多い方など術部に添わせて施術することで、施術が容易になります。

多くの歯科衛生士は1日に何人もの患者さんのメンテナンスを行っているのではないのでしょうか？

30分から45分で一人の方を診ている方も多いのではないのでしょうか？

少しでも効率よく術者にも患者さんにも優しい施術を行うためにも道具を選ぶことも必要だと思います。

歯科衛生士としての仕事を長く続けるためにも、自分の健康管理も重要です。肩こりが職業病と言われていますが、自分にあった快適アイテムで肩こりを予防できたら嬉しいですね♪。



フリーランス歯科衛生士  
DH HIYOKO CLUB  
代表 堤内 久枝



肩に負担のかからない自然な姿勢



効果的にミラーも併用



超音波スケーリングにも有効



超音波スケーリング実習でも人気