

発売前から使用している TEBODONT® について

TEBODONT® 商品に最初にであったのは、5年以上前のドイツの学会でした

キャッスル歯科
(秋田県秋田市)

副院長 **三嶋 理穂**

もともと私は、”健康な体になるには口の中からいろいろなアプローチをしないとイケない”と考えています。

”笑顔になっていただくには、どうしたらよいのか？”

”どのようにすれば、笑顔を長く保てるのか？”

”笑顔に自信をもっていただくには？”

”おしゃべりをするのが楽しいといっただけには？”

”食事を楽しめるには？”

などなど考えてしまいます。

歯科治療を行っている私としては、治療後の笑顔はとても気になります。

”治療をして良かった”

”口紅やリップが塗りやすくなった”

”口に手をあてないで笑える”

などと治療途中や治療後にお話ししていただけただけで「歯科医師になってよかった。」と思います。

私達医療従事者が、ただ治療をするだけでなく、治療中、治療後をより快適に過ごしていただくには、どうお手伝いできるのか？

それも大きな課題かと思えます。

その中の一つとして、以前より“におい”に関する研究をしていた私は、もともと興味がありましたアロマセラピーに関心をよせました。歯科と直接の関係性がないようにみえるアロマオイルの香りは、鼻（もちろん口も）から吸収され緊張がほぐれたり、気持ちが落ち着いたり、心身ともにリフレッシュできるのです。

リフレッシュやストレス解消、集中力アップなどの効果があるとして期待されているアロマは、私達に馴染み深いラベンダーやローズ、レモンにオレンジ、ジャスミンなどのフラワーやフルーツベースから、樹の葉のようなグリーンのもと様々な種類があります。特に注目したのは、主にオーストラリアで生息しているティーツリーという木の葉を水蒸気蒸留して得

られるティーツリーオイルというアロマです。この香りは、とてもさわやかでユーカリに似たグリーン調のやさしい香りがあります。心理面で、気持ちを冷静にし、不安を和らげ、自信を持たせ、活性化させてくれるような香りです。もちろん、ハーブティーとしても服用されています。

このことから私は、このティーツリーをお口に直接使用してもよいオイルとして、注目しましたが、歯磨剤や洗口液などの使用目的のはっきりしている商品の方が使いやすいと思い、さまざま展示会でティーツリーオイル配合の製品を探していました。それを5年前のドイツの学会で見つけた時の喜びと衝撃は今でも覚えています。当時の日本には、まだ輸入元がない時でしたので、見本品をいくつかいただきましたが、ようやく日本国内で販売開始となることを知り、嬉しく思います。

さて、このTEBODONT®（ティーボドント）にはペーストとジェルの2種類のタイプがありますが、私はジェルをメインで使用しています）をどのように使うのか？

当院では、口腔内乾燥の方、年配の方、またオーラルマッサージやマニキュアパレーション時等に使用しています。

患者様からは、
”スツとした清涼感のある香り”
”リフレッシュできる”

”ちょっとがんばってみようかなあ”

と、前向きに考えていただける感じがします。デンチャーをお使いの女性の方からは、口の中が久しぶりに潤った。と喜んでいただきました。

スタッフからも**伸びがいいし、施術をしている私達もリフレッシュできる。**

マッサージの際、口の中に入れて乾いている状態から一気に潤う感じが解り評判良好です。

患者様のご要望もですが、施術、治療を行っている私達にとっても、この香りは清涼感がありリフレッシュしてすっきりでき、やる気がでますので、ドンドン使用していきたいと思っております。

Products Information

2019年10月発売予定



商品名 ティーボドント ペースト (75ml)

WILD



TEBODONT®



商品名 ティーボドント ジェル (18ml)