

## エルゴフィンガー

### 肩こりから解放され、身体が楽に

ひどい肩こりに悩まされていましたが、エルゴフィンガーと出会い  
身体の不調から解消され、施術が楽になりました。

稲浜歯科医院  
(三重県伊賀市)  
歯科衛生士 **小西 光恵**



歯科衛生士を始めた頃は、左手でバキュームを持ちスケーリングをしていましたが、肩や肩甲骨まわりのコリがひどくなり、そのせいで目眩にも悩まされていました。内科を受診すると、「まずは肩こりを治してください。」と言われ、バキュームから排唾管の使用に変更しました。それでずいぶん身体は楽になりましたが、排唾管では溜まった水が取り切れず、ミラーを置きバキュームに持ち替え、又ミラーを持つというスケーリングを行っていました。

口に水が溜まるのが苦手な患者様には、排唾管よりバキュームでの施術が必要となり、スケーリングを終えると身体をほぐすストレッチをして乗り切っていました。

そんな中、院内セミナーでフリーランス歯科衛生士の沢口由美子先生からエルゴフィンガーを紹介され、基本的な使い方の説明を受けました。ですが排唾管に慣れていたので、そのまま使い続けていたある日、水が溜まるのが苦手な患者様にエルゴフィンガーを使ってみました。するととても使いやすく、身体の負担もほとんどなく「バキュームでもこんなに楽にスケーリングが出来るんだ!!」と感動しました。それ以来エルゴフィンガーを手放せなくなりました。

中指に装着すると、ミラーも持てると聞いたので挑戦しました(図1)。最初は下顎前歯部舌側を行う時に「中指+ミラー」で使用していましたが「他の部位にも使

えるのでは…?」と考え、右下臼歯部舌側・上顎前歯部～右上臼歯部の口蓋側にも使用する事ができました(図2)。ミラーを持って施術する時は、臼歯部で水を吸引する方が溜まっていた水をより取ることができます。ミラーで投影しながら出来るので、バキュームからミラーに持ち替えて確認する手間も省け、時間短縮にも繋がります(図3)。頬粘膜の固い方は排除がしにくいので、右上6・7番の頬側は、ミラーで頬を排除しながら行っています。正しい姿勢が保てない歯科衛生士が多い中、エルゴフィンガーが広まり、楽な姿勢で施術が出来るようになればと思います。ぜひ一度お試しください。



図 1



図 2



図 3

#### Products Information

医療機器届出番号 13B1X00133000067

ergo**medi** エルゴフィンガー 

術者と患者さん双方に優しい  
フィンランド生まれのバキュームアダプター

#### エルゴフィンガーのメリット

- エルゴノミックなデザインで、身体にやさしい
- バキュームのコントロールが簡単
- 操作性の向上で快適な診療
- アシストの必要が少なくなり経費削減
- 術者の不要な動作が減ることによる処置の効率化と時間短縮
- ディスポーザブルで患者さんへの感染予防を提案

\*アダプターチューブ 148mm  
\*直径 11mm のバキュームに対応  
\*サイズ選びの目安 女性 S-M サイズ、大きな手の男性 L-XL サイズ  
\*素材 PVC



価格を  
見直しました  
7/21 (日) より  
お求めやすくなりました

商品名 **エルゴフィンガー**

S-M サイズ 標準価格 9,900 円 (税別) 50 本入 (@198/本)

L-XL サイズ 標準価格 9,900 円 (税別) 50 本入 (@198/本)



動画はこちらでご確認ください