

## メンテナンス業務の時短に ガムチャックス



株式会社 ETERNAL SMILE  
(東京都大田区)

取締役・歯科衛生士 内田 佳代

### フロス初心者への指導に

歯間部のプラークコントロールには、フロスカ歯間ブラシが必須ですが、フロスは初心者にとってハードルが高く、なかなか実施してもらえません。今まで初心者には、Y字フロスから指導していました。しかし、ガムチャックスを導入してからは、歯間部の清掃デビューに、ガムチャックスを勧めています。

歯間の清掃が習慣化しない理由に「難しい」「面倒」というのがあります。1つでもやらない要素を取り除くことで、患者さんに実施してもらえる可能性が上がります。ガムチャックスは、ハンドル部分が長く自在に操作できることから、「難しい」という要素を取り除きます。そのため、臼歯部でもフロッシングがしやすいという声が多く上がっています。また、糸も細いため補綴物に引っかかりにくく、ほつれるといったことがあまりないのも特徴です。

### メンテナンス業務の時短に

ガムチャックスの利点は、メンテナンス時のフロッシングにも活用できることです。メンテナンスの際には、指巻法で実施している歯科衛生士が多いかと思えます。しかし、女性の細い指とはいえ、2本ないし3本の指を口腔内に入れる臼歯部でのフロッシングは、開口度が必要です。開口度が少ない患者さんやコンタクトがキツイ患者さんへのフロッシングに苦労している方も多いのではないのでしょうか。ガムチャックスでフロッシングを行うことで、少ない開口度で無理なく臼歯部までフロッシングができるとともに、しっかり歯面に沿わせることが可能です。また、矯正用のリフィルもあるため、ブラケットを装着している方へのフロッシングも短時間で実施することができます。

### 滅菌可能なメタルハンドル

コスト面では、1人あたり約25円。糸のみに比べると割高ですが、フロッシングの際の患者さんへの負担を考えると安いもの。院内指導用のハンドルは、滅菌ができるようになっており、衛生面でも安心です。また、購入を悩んでいる方への紹介の際にも、院内指導用のハンドルを用いて練習することができ、一度使用してもらい、手軽さを体験してもらうことで、購入に繋がります。

### ブラケットを装着していてもフロッシング可能

ブラケットを装着している患者さんへの補助清掃用具といえば、歯間ブラシを使用することが多いかと思えます。ワイヤーが入っているため、フロッシングは難しいものでしたが、ガムチャックスには、前述したように矯正用のリフィルもあり、簡単にフロッシングを行うことができます。カリエスリスクが高く隣接面のカリエスが心配な方へ、ガムチャックスでのフロッシングとフッ素をお勧めすることで、矯正治療中のカリエスリスクを抑えるのに役立っています。



チェアサイドでの指導に



メタルハンドルは、滅菌いつでも使用可能に



ブラケット装着部へのフロッシング