

## 現代社会に寄り添った口腔ケアを

歯科衛生士は、QOL (Quality of Life) 「人生の質」「生活の質」を向上するサポートとして何ができるのか？

デンタルエステサロン Amber  
(兵庫県西宮市)  
歯科衛生士 **太田垣 知香**



私は、歯科衛生士としてセラピストとしてデンタルエステをメインとした「口から身体を整える」ボディワークをしています。

お客様は 40 代～ 70 代の方で口腔環境にトラブルが起きやすい年代ですし、歯や健康意識の高い方も多い為、口腔ケアに取り入れる商品は「香り・質の良さ・安全性・使い心地・コスト」を大切にしています。もともと、臨床では歯周病、インプラントを専門にしており TePe 商品を使用しておりました。今回クロスフィールド(株)でティーボドントが発売されるとの事で、楽しみに使用させて頂きました。

**ティーボドントはまず、香っただけで質の良さを感じました。**

もともとアロマやハーブの自然素材を取り入れているものは、同じ商材の香りでもよし悪しがあるのをご存知でしょうか？良質な香りは身体に深い領域で癒しを与えてくれるとされています。

**使用感もティーツリーオイルが含まれているので伸びの良さに感激でした。**

唾液の分泌低下の方が多く指の滑りがよくいつもより施術がしやすかったです。少量で口腔内全体に使用できる事のお客様への不快感も少なく、唾液分泌も普通の施術より促しやすく感じます。ティーツリーオイルの香りはリフレッシュ効果が高いので、より口腔内の緊張が解れやすかったです。

**味や香りには好みがあると思いますが、辛みもなく使用後はツルっとした使用感があり好まれる方が多かったです。**

まとめ

- 質が良い商品を提供できる
- 使用感が施術者・お客様共に良い
- リフレッシュ効果が緊張が解れる
- 少量で良いのでコストが安い

歯科医院での口腔ケアや歯磨きペーストとしても使っていききたいアイテムでした。

### 現代社会に寄り添った口腔ケアを

環境の変化・電磁波・食品添加物などの生活環境や習慣などの精神的なストレスが何層にも重なりやすい日々の生活。カラダは歪みや硬直、ホルモンバランスなどにより崩れてしまいます。多くの方が、肩凝り、頭痛、眼球疲労、腰痛、不眠症、自律神経失調症など身体的不調を抱え不定愁訴として扱われるこれらの症状は口腔領域にもダイレクトに影響しています。同時に改善のアプローチがしやすいのも口の中です。

口は身体をつくる源と考えた時「QOL」の向上に、歯科衛生士として予防の基本を大切に、また違う視点から現代社会に寄り添った口腔ケアをする事も大切な役割になってきます。

歯科現場から一歩離れると歯科への意識はまだまだ低い一方、ネット社会がゆえに沢山の情報が溢れ、デンタル IQ や健康意識が高くなってきているとも思います。だからこそ、私たちが提案できる口腔ケア商品も安全に質の良いモノを提供していきたくて改めて今回のティーボドントの商品を通して思いました。幅広く使えるこのアイテムを、是非、取り入れていきたくです。



昔から愛用している信頼できる TePe 歯ブラシ !!  
もちろんサロンでも販売しております



ティーボドントのジェルで顔から全身の緊張を暖めます



頬粘膜や舌を丁寧に緩めることがとても重要です



口の中が整えば自ずと笑顔が溢れますね !!